

## **Felicità e salute La dopamina aiuta gli anticorpi**

Essere felici aiuta ad essere sani. Tutto merito della dopamina, uno degli ormoni che regola il piacere e neurotrasmettitore del sistema nervoso centrale. A dirlo è una ricerca nata in Italia e pubblicata su Nature. Quando virus o batteri invadono il nostro corpo, in regioni specializzate dei linfonodi, i cosiddetti centri germinativi, le cellule immunitarie, i linfociti B e T, collaborano tra loro per sviluppare una risposta contro gli specifici agenti patogeni. A svolgere un ruolo in questo meccanismo è la dopamina, conte-

nuta e prodotta dai linfociti T. L'ormone del piacere così, secondo lo studio, ha l'effetto di produrre una quantità aumentata di anticorpi. La scoperta potrebbe avere risvolti positivi nel caso delle malattie autoimmuni, ovvero quando gli anticorpi vengono prodotti in quantità incontrollate.